ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: servicio integral de bienestar y cuidado para las personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: .Espacios para la Realizacion

2.1. Fecha de Ejecución:

16	12	2022	al	31	12	2022

2.2. Nombre del encuentro: El carnaval de la Vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Equipo Profesional y Talento Humano

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de reconocimiento, vinculación y sentido de pertenencia de las personas mayores, mediante la celebración de momentos representativos y fechas alegóricas en la vida institucional a través de jornadas de esparcimiento lúdica y recreación

Brindar a las personas mayores diferentes espacios de disfrute e interaccion con sus pares y recurso humano teniendo en cuenta las creencias religiosas e intereses de cada persona mayor permitiendo la interaccion y disfrute de estos espacios , sintiendose reconocidos e importante para todo el talento humano aumentando de esta forma el autoestima .

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Generar espacios de esparcimiento, emotividad e integracion entre las personas mayores que permitan la celebracion de las fiestas y actividades decembrinas, favoreciendo la interaccion en sus contextos afectivos, sociales y relacionales.

3.3. METODOLOGÍA

Para el momento, y desde el área de coordinación se generó la distribución de fechas representativas al Natalicio del Jesús de Nazaret, y festividades de fin de año relacionadas a continuación:
16 de diciembre de 2022: grupo auxiliar de enfermeria
17 de diciembre de 2022 : profesional de turno y servicios Generales
18 de diciembre de 2022: Recurso Humano
19 de diciembre de 2022: :fisio terapeuta y ambiental , tecnica operativa
20 de diciembre: Día Quinto A cargo de: Tecnólogo de alimentos, Auxiliar de terapia ocupacional, terapeuta ocupacional
21 de diciembre de 2022: Gerontologia y psicologia
22 de Diciembre de 2022: Trabajo Social, Enferma profesional y Gestora Documental
23 de Diciembre de 2022: celebracion de Navidad Recurso humano
24 de Diciembre de 2022: profesional de turno y recurso humano
30 y 31 de Diciembre: Se realizara organizacion y ambientacion de los lugares dispuestos para que las personas mayores disfruten tanto de la celebracion de fin de año el dia 30 como del almuerzo especial el dia 31, adicional de explicar los diferentes agueros y simular a medio dia la celebracion de año nuevo por medio de entonaciones musicales y expresiones afectivas propias de la festividad de fin de año.
Para las cuales se adelantan gestiones de redes y solicitudes de acompañamiento externo,
Se contó con fechas de ejecución del 16 al 31 de diciembre del año en curso, en un horario de ejecución 9:45 a.m. a 12:30 m.
Espacio de Ejecución – Comedor Institucional Espacio de estimulación

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Posterior proceso de orientación y explicación de las dinámicas y momentos a representar, se adelanta por parte del talento humano, acciones de motivación focalizada en aras de logra mayor adherencia por parte de la población en las dinámicas a desarrollar. Se realizan los procesos con la organización, ambientación y distribución de espacios, con temáticas navideñas, mensajes de armonía, paz y reconciliación. Se procede con la ubicación y movilización de la población en las zonas determinadas para tal fin (comedor institucional y salón de estimulación sensorial) Se realiza la entrega y distribución de prendas alegóricas y representativas de la festividad navideña (gorros navideños). Se procede con el alistamiento y distribución del orden de las lecturas correspondientes a la novena de aguinaldos, al igual que con la entrega de instrumentos musicales e interpretación de villancicos. Para la festividad de fin de año los dias 30 y 31 de Diciembre, en estas celebraciones se dispone de espacios para conmemorar la importancia que significan para las personas mayores, por lo tanto durante las actividades se prepara la ambientacion del lugar con musica decembrina propia de fin de año, adicional el dia 31 se realiza la convocatoria de los cumpleañeros del mes de diciembre donde en la merienda se suministra torta con helado y por parte tanto del personal de cada area como de las mismas personas mayores se brindaron unas palabras especiales generando sensaciones de motivacion y afectividad, de igual forma durante el almuerzo especial se brindo el espacio de remembranza frente a las cosas positivas y expectativas del año nuevo, asi como la interaccion entre las personas mayores y el personal que se encontraba de turno como parte de integracion y manifestaciones afectivas acordes a la celebracion de fin de año.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Una vez la población se encuentra organizada y distribuida en el espacio del comedor institucional, se da inicio al encuentro, con la reproducción de piezas musicales – Villancicos tradicionales y música decembrina al igual que de la lectura de versículos de reflexión, que invitan a los asistentes a generar estados de tranquilidad toma de conciencia y autoanálisis. Posterior a ello se da inicio a la actividad, en el cual se contó con la asistencia y participación voluntaria, de la totalidad de la población en atención (50 personas mayores). Se evidencia la participación y estancia voluntaria, por parte de las personas asistentes en el desarrollo de la actividad. Se logra adelantar todos los momentos que conforman la planeación inicial, siendo estos objetos de respeto y solemnidad por parte de la población. En todos los momentos de la actividad, se contó con la armonización de piezas musicales – Villancicos tradicionales. Con el apoyo del recurso humano se realiza actividad de despedida de año en donde para el dia 30 de diciembre se divide el recurso humano presente en el servicio en donde se informa a la población que la actividad a desarrollar está enfocada a despedir el año por lo cual se va a celebrar la despedida del año iniciando con la adecuación y ambientación del espacio , se continua con la palabras reflexivas por la culminación del año liderado por los auxiliares de enfermería , los profesionales de terapia ocupacional y auxiliar de terapia verifican que las personas mayores estén adecuadamente presentadas para el evento , el grupo técnico y profesional son los encargados de la adecuación y ambientación del espacio, los colaboradores de alimentos y servicios realizan los agüeros propios de la fecha como las lentejas en los bolsillo, las uvas y pedir un deseo , la ropa interior amartilla explicándole a la población de que se trata cada agüero y suministrándole alguno de los elementos para realizarlo; posterior a esto se realiza un reflexión y agradecimiento y se realiza una viejoteca para despedir el año que paso y darle la bienvenida al nuevo año que comenzara, la celebracion de fin de año se continuo el dia 31 de diciembre con la conmemoracion de los cumpleañeros de este mes y adicional de la degustacion del almuerzo especial donde la poblacion reflejo gran gusto y satisfaccion, adicional de experimentar sentimientos tanto de alegria como de nostalgia al escuchar las palabras de afectividad que desde cada area se expresaron para las personas mayores haciendo enfasis hacia la postura de visualizarnos como una familia al interior de la comunidad de cuidado, de igual forma el observar el arreglo y ambientacion del comedor con manteles y centros de mesa genero en la poblacion participante gran estusiasmo y alegria.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Como proceso de retroalimentación de la actividad, se logra evidenciar resultados positivos frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos acordes a la época decembrina, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación.

3.4 RECURSOS	
Recurso Humano:	**Recurso Fisico:**
Personas mayores, talento humano del centro comunidad de cuidado la Mesa.	Computador , video beam, sillas, liras, tambores, gorros navideños, bafle, novena de aguinaldos, microfono, instalaciones del centro comunidad de cuidado la mesa.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se evidencian en los participantes tolerancia, gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de litúrgicas y de narración, dando así respuesta a sus creencias religiosas y libertad de culto enfocado hacia la religión católica.
Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por los profesionales en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.

Maria Rosario Godoy M. Rosario Godoy

Martha Odilia Millares Martha O Millares

Ana Josefa Castro

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de diciembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa:

Equipo Profesional:

PAULA TREJO CASTILLO / FISIOTERAPEUTA: Paula A. Trejo C

CHRISTIAN BUCHELI / GERONTOLOGO:

EILLEN LOZANO/ ENFERMERA JEFE: Eillen Lozano Lozano

GABRIELA HIDALGO / TERAPEUTA OCUPACIONAL:

ALEJANDRA GARRIDO/ TRABAJADORA SOCIAL: MARIA ALEJANDRA GARRIDO

ADRIANA CARDENAS / PSICOLOGA:

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS / COORDINADORA: Maria del Pilar Garcia G

Anexos fotográficos






















20 dic. 2022 10:00:06 a. m.


20 dic. 2022 9:59:57 a. m.
La Mesa
Cundinamarca






22/12/2022 10:52:08
La Mesa
Cundinamarca
centro comunidad de cuida la mesa


22/12/2022 10:52:24
La Mesa
Cundinamarca
centro comunidad de cuida la mesa


23 dic. 2022 12:05:18 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


24/12/2022 9:55:07 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado La Mesa


30 dic. 2022 11:21:55 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


FELIZ AÑO
2023
31 dic. 2022 12:29:22 p. m.
La Mesa Cundinamarca